Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera Intervención

FECHA: 20 de febrero de 2026.

LUGAR: Institución Educativa San Pedro.

TEMAS: Adherencia al tratamiento.

NOMBRE DEL MENOR: Juan Esteban Rayo Mendoza – Marlys Rayo Mendoza

PERSONA BENEFICIADA: Juan Esteban Rayo Mendoza

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la conciencia, motivación y compromiso de Juan Esteban frente a la importancia del tratamiento médico, mediante la reflexión guiada sobre su proceso de salud, promoviendo el autocuidado y la corresponsabilidad en su bienestar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Apertura

Se inicia con preguntas abiertas y no confrontativas:
"¿Qué entiendes por tratamiento?"
"¿Cómo te has sentido con el proceso que estás llevando?"
"¿Qué cosas te gustan o no te gustan del tratamiento?"

"Mi Mapa del Tratamiento"
Se le entrega una hoja dividida en cuatro partes con los siguientes apartados:
1. ¿Para qué es mi tratamiento?
El joven escribe o dibuja:
Qué cree que trabaja el tratamiento
Cómo podría ayudarle en su vida diaria

2. ¿Qué pasa cuando no lo sigo?
Reflexión guiada:
Cambios en su estado emocional
Impacto en su vida personal, familiar o académica

3. Beneficios si sigo mi tratamiento
El profesional apoya con ejemplos si hay dificultad:
Mayor tranquilidad
Mejor manejo emocional
Mejor relación con otros
Mayor bienestar personal

4. Mis dificultades para seguir el tratamiento
Ejemplos que puede identificar:
Olvido
Desmotivación
Falta de interés
Desconfianza
Sensación de que “no lo necesita”

Se validan sus respuestas sin juzgar.

CONCLUSIONES

Esta actividad se basa en el acompañamiento psicosocial centrado en el sujeto, promoviendo la autonomía progresiva, la toma de conciencia sobre el autocuidado y el fortalecimiento del vínculo con el proceso terapéutico, especialmente en casos de baja adherencia y retraimiento emocional.

Se espera que después de la actividad, Juan Esteban se motive a:
Realizar revisión semanal de la ficha de compromiso.
Involucrar a la madre como apoyo en el seguimiento (sin control punitivo).
Reforzar avances pequeños para fortalecer la motivación.
Articular con el equipo de salud mental para coherencia en la intervención.
Adaptar el ritmo de la actividad a su nivel de introversión y disposición comunicativa.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Se elabora junto a Juan Esteban una “Ruta de Seguimiento” sencilla: Preguntas guía: ¿Qué puedo hacer para no olvidar mi tratamiento? ¿Quién puede apoyarme en casa? ¿Qué meta pequeña puedo cumplir esta semana? Ejemplo de meta: Asistir a la próxima cita Tomar el medicamento según indicación Informar cómo se siente en el proceso Se registra en una ficha: “Mi compromiso de bienestar esta semana es: _____”	Juan Esteban	Se realizará actividad referente en la próxima intervención.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Marlys Rayo Mendoza	**Acudiente**	Marlys Rayo Mendoza

Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	